

Das seelische Ungleichgewicht.

Die gesunde Seele hilft dem Körper das Leben zu meistern - ganz unauffällig. Aus einem "seelischen Tief" pendelt sie uns ohne große Schwierigkeiten wieder in die Höhe, stellt das "seelische Gleichgewicht" wieder her.

Bei manchen Menschen verliert das Pendel seine Kraft, schwingt langsamer und bleibt schließlich auf dem Tiefpunkt stehen. Die Seele ist verletzt, verkriecht sich und schließt sich vor der Welt ab. Der Mensch hat Angst. Angst haben auch diejenigen Kranken, deren Seele zeitweise von Wahnvorstellungen verfolgt wird.

Wie sich die Krankheit der Psyche (griechisch für Seele) auch äußert, die Betroffenen sind hochverletzbar. Ihre Gefühle liegen in jedem Stadium offen da. Nur mit unendlicher Behutsamkeit kann man ihnen helfen.

Und auch für die Angehörigen ist die Krankheit oft nicht zu verstehen.

Ihre Ansprechpartner:



Tanja Scheefe: päd. Mitarbeiterin
Assistenz beim Wohnen
Tel: 04761/72177
E-Mail: Begegnung@tandem-brv.de



Jörg Kehlenbeck: Dipl. Sozialpädagoge
Tel: 04261/77 - 6735
E-Mail: joerg.kehlenbeck@diako-online.de



Sabine Jürges: Dipl. -Sozialarbeiterin
Tel.: 04261/983-3215
E-Mail: sabine.juerges@lk-row.de

Trialog 2024

zwischen

**Psychiatrie-Erfahrenen,
Angehörigen**
von Psychiatrie-Erfahrenen und
professionellen Begleitern

Bremervörde-Rotenburg-Zeven



„Einander zuhören –
miteinander sprechen –
voneinander lernen“

Der Dialogische Gedanke hat zum Ziel, dass die drei beteiligten Gruppen ihre Gedanken, Gefühle und Erfahrungen austauschen können, um dann einen Weg des gemeinsamen Verstehens zu finden.

Durch verständnisvolles Zuhören und miteinander reden wollen wir, dass:

**die Psychiatrie- Erfahrenen,
die Angehörigen und
die professionellen Begleiter**

gleichberechtigt Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

Inhalte und Sachfragen dürfen und sollten weitergesagt werden - die Anonymität jedes Einzelnen ist zu wahren.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir laden Sie herzlich dazu ein.



Folgende Termine werden angeboten:

EIGENART kunstraum



Bremervörde	Rotenburg	Zeven
Bremer Strasse 11	Nordstraße 3	Auf dem Quabben 14
09.01.2024	13.02.2024	12.03.2024
09.04.2024	14.05.2024	11.06.2024
09.07.2024	13.08.2024	10.09.2024
08.10.2024	12.11.2024	10.12.2024

**Jeden 2. Dienstag im Monat
18.30 Uhr bis 20.30 Uhr**

In **Bremervörde**
wird das Dialogische Gespräch in den
Räumlichkeiten des **EIGENART**
kunstraum stattfinden.
Diese befinden sich in der **Bremer Strasse 11**

EIGENART kunstraum

In **Rotenburg/Wümme**
wird das Dialogische Gespräch in den
Räumlichkeiten der Begegnungsstätte
KUBUS stattfinden.

Diese befinden sich in der **Nordstraße 3**



In **Zeven**
wird das Dialogische Gespräch in den
Räumlichkeiten der Tages- und
Begegnungsstätte **Quab** stattfinden.
Diese befinden sich **Auf dem Quabben 14a**

